



domenica 23 febbraio 2025



1^a prova Campionato Regionale RAINBOW GYM AVANZATO

Sede di Gara: Sede: PALASPORT BANDINELLI - Via Ariana 8 - 00049 Velletri (RM)

ORGANIZZAZIONE GENERALE:

- **LE ATLETE AVRANNO ACCESSO ALL'AREA DI RISCALDAMENTO 15 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN GARA**

- In campo gara potranno sostare solo le atlete partecipanti al turno di gara in corso

- Una volta terminato il proprio giro, le ginnaste **DOVRANNO lasciare** ordinatamente **il campo gara**

- E' richiesta la **MASSIMA COLLABORAZIONE dei tecnici** durante e dopo le fasi di premiazione

- Tutti i tecnici accompagnatori devono essere regolarmente tesserati

- I tecnici dovranno **ricsegnare ordinatamente** le ginnaste ai genitori, per permettere il corretto flusso di uscita

GARA A SERPENTONE, successione attrezzi: CORPO LIBERO - TRAVE - VOLTEGGIO/MINISTRAMPOLINO

Corpo libero e Trave: no prova - Volteggio/Ministrampolino: 1 salto di prova

- **Caricare musiche su Ginnerhub**

- Portare musiche in pennetta USB di emergenza

- Sarà presente un fotografo ufficiale

1° TURNO: CAT. ALLIEVE A (27) + JUNIOR (47) + ALLIEVE B (45) + ESORDIENTI (39) - TOT. 158

Inizio riscaldamento gen. primo gruppo h. 8.15

Inizio gara h. 8.30

CAMPO A ALLIEVE A + JUNIOR		INGRESSO IN CAMPO	CAMPO B ALLIEVE B + ESORDIENTI	
SOCIETÀ	N° GINNASTE		SOCIETÀ	N° GINNASTE
OTTAVIA	4 AA	h. 8.30	P4	6 AB
AGORÀ	2 AA		DYNAMICA	4 AB
BABY MELODY	2 AA	h. 8.45	FIORI DEI LIBERI	3 AB
			FIAMMA ARTISTICA	4 AB
FITNESS ACADEMY	4 AA	h. 8.55	LABICO	4 AB
GRAMSCI	3 AA		PETER PAN	4 AB
PETER PAN	5 AA	h. 9.10	P4	6 AB
AGORÀ	3 AA		PASSO DI DANZA	1 AB
P4	4 AA	h. 9.20	FITNESS ACADEMY	6 AB
OTTAVIA	3 J		ELIS	4 AB
GYM POINT	5 J	h. 9.40	LABICO	3 AB
FIAMMA ARTISTICA	3 J		FITNESS ACADEMY	5 E
BODY ART SCHOOL	1 J	h. 9.50	PETER PAN	5 E
BABY MELODY	3 J		P4	2 E
DYNAMICA	4 J	h. 10.05	MINNIE GYM	3 E
NEW PACO'S	1 J		4YOU WELLNESS	3 E
OTTAVIA	3 J	h. 10.15	FITNESS ACADEMY	5 E
GYM POINT	5 J		MINNIE GYM	2 E
AGORÀ	1 J	h. 10.30	AGORÀ	4 E
P4	2 J		FITNESS ACADEMY	5 E
BABY MELODY	3 J	h. 10.40	PETER PAN	5 E
ELIS	1 J			
PASSO DI DANZA	2 J			
MINNIE GYM	2 J			
FITNESS ACADEMY	2 J			
PETER PAN	3 J			
GYM DANCE	3 J			

Termine gara previsto h. 11.20 - A seguire premiazione



2° TURNO: CAT. ALLIEVE A (53) + SENIOR (17) + ALLIEVE B (37) ESORDIENTI (38) - TOT. 145

Inizio riscaldamento gen. primo gruppo h. 11.35

Inizio gara previsto h. 11.50

CAMPO A ALLIEVE A + SENIOR		INGRESSO IN CAMPO	CAMPO B ALLIEVE B + ESORDIENTI	
SOCIETÀ	N° GINNASTE		SOCIETÀ	N° GINNASTE
MINNIE GYM	4 AA	h. 11.50	DYNAMICA	3 AB
PETER PAN	5 AA		AGORÀ	4 AB
NEW PACO'S	5 AA	h. 12.05	MINNIE GYM	4 AB
GRAMSCI	2 AA		HADRIAN SPORT	4 AB
OTTAVIA	3 AA	h. 12.15	PETER PAN	5 AB
FITNESS ACADEMY	5 AA		GYM POINT	3 AB
MINNIE GYM	5 AA	h. 12.30	NUOVA ALBATROS	1 AB
PETER PAN	5 AA		GRAMSCI	3 AB
BABY MELODY	4 AA	h. 12.40	AGORÀ	4 AB
FIAMMA ARTISTICA	4 AA		OTTAVIA	1 AB
ELIS	5 AA	h. 12.50	P4	2 AB
FITNESS ACADEMY	5 AA		CAOS	3 AB
4YOU WELLNESS	1 AA	h. 13.00	CAOS	1 E
PASSO DI DANZA	4 S		DYNAMICA	2 E
BABY MELODY	1 S	h. 13.10	GYM DANCE	4 E
GYM POINT	2 S		FITNESS ACADEMY	5 E
LABICO	1 S	h. 13.20	PETER PAN	6 E
FIAMMA ARTISTICA	1 S		BABY MELODY	4 E
ACCADEMIA SPORTS	1 S	h. 13.30	HEAVEN	1 E
RIGNANO	1 S		LE CUPOLE	3 E
GYM DANCE	2 S		FITNESS ACADEMY	6 E
OTTAVIA	4 S		PETER PAN	6 E

Termine gara previsto h. 14.10 - A seguire premiazione

PAUSA PRANZO

3° TURNO: CAT. ALLIEVE A (70) + ALLIEVE B (37)+ ESORDIENTI (40) - TOT. 147

Inizio riscaldamento gen. primo gruppo h. 15.00

Inizio gara previsto h. 15.15

CAMPO A ALLIEVE A		INGRESSO IN CAMPO	CAMPO B ALLIEVE B + ESORDIENTI	
SOCIETÀ	N° GINNASTE		SOCIETÀ	N° GINNASTE
FITNESS ACADEMY	4 AA	h. 15.15	MINNIE GYM	3 AB
PETER PAN	5 AA		FITNESS ACADEMY	6 AB
GYM DANCE	4 AA	h. 15.30	PETER PAN	6 AB
VIRTUS TRIGORIA	5 AA		AGORÀ	4 AB
FITNESS ACADEMY	4 AA	h. 15.50	GYM POINT	2 AB
BABY MELODY	3 AA		AGORÀ	3 AB
GYM DANCE	3 AA	h. 16.00	PETER PAN	7 AB
FIAMMA ARTISTICA	3 AA		ACCADEMIA SPORTS	3 AB
PETER PAN	4 AA	h. 16.15	VIRTUS TRIGORIA	3 AB
MINNIE GYM	4 AA		VIRTUS TRIGORIA	2 E
ACCADEMIA SPORTS	1 AA	h. 16.25	PETER PAN	5 E
GYM POINT	3 AA		FITNESS ACADEMY	3 E
HEAVEN	4 AA	h. 16.35	FIAMMA ARTISTICA	2 E
CSEN MONTESSORI	3 AA		LABICO	4 E
FIORI DEI LIBERI	4 AA	h. 16.45	LE CUPOLE	2 E
VIRTUS TRIGORIA	5 AA		NEW PACO'S	2 E
PETER PAN	5 AA	h. 16.55	GYM POINT	3 E
AGORÀ	3 AA		VIRTUS TRIGORIA	3 E
LABICO	3 AA	h. 17.10	FITNESS ACADEMY	5 E
			PETER PAN	5 E
			LABICO	3 E
			ACCADEMIA SPORTS	1 E

Termine gara previsto h. 17.45 - A seguire premiazione



4° TURNO: CAT. ALLIEVE A (47) + ALLIEVE B (57) - TOT. 104

Inizio riscaldamento gen. primo gruppo (10') h. 17.50

Inizio gara previsto h. 18.10

CAMPO A ALLIEVE A		INGRESSO IN CAMPO	CAMPO B ALLIEVE B	
SOCIETÀ	NUM. GINNASTE		SOCIETÀ	NUM. GINNASTE
PETER PAN	6 AA	h. 18.10	FITNESS ACADEMY	4 AB
FITNESS ACADEMY	4 AA		PETER PAN	5 AB
MINNIE GYM	3 AA	h. 18.25	GYMPAX	3 AB
BABY MELODY	4 AA		HEAVEN	4 AB
PETER PAN	6 AA	h. 18.40	PETER PAN	5 AB
GYM POINT	4 AA		NEW PACO'S	4 AB
CAOS	2 AA	h. 18.55	GYM DANCE	4 AB
GRAMSCI	5 AA		FITNESS ACADEMY	5 AB
HEAVEN	4 AA	h. 19.10	VIRTUS TRIGORIA	2 AB
FITNESS ACADEMY	4 AA		PETER PAN	4 AB
AGORÀ	2 AA	h. 19.20	MINNIE GYM	4 AB
VIRTUS TRIGORIA	3 AA		RIGNANO	2 AB
			CAOS	3 AB
			GYM DANCE	4 AB
			FIAMMA ARTISTICA	4 AB

Termine gara previsto h. 20.00 - A seguire premiazione