



5 - 6 APRILE 2025



Finale Regionale RAINBOW GYM BASE

Sede di Gara: Sede: PALASPORT PAOLO TOSTO - Via Empolitana - 00019 Tivoli (RM)

ORGANIZZAZIONE GENERALE:

- LE ATLETE AVRANNO ACCESSO ALL'AREA DI RISCALDAMENTO 15 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN GARA

- In campo gara potranno sostare solo le atlete partecipanti al turno di gara in corso

- Una volta terminato il proprio giro, le ginnaste **DOVRANNO lasciare** ordinatamente **il campo gara**

- E' richiesta la **MASSIMA COLLABORAZIONE dei tecnici** durante e dopo le fasi di premiazione

- Tutti i tecnici accompagnatori devono essere regolarmente tesserati

- I tecnici dovranno **riconsegnare ordinatamente** le ginnaste ai genitori, per permettere il corretto flusso di uscita

GARA A SERPENTONE, successione attrezzi: CORPO LIBERO - TRAVE - VOLTEGGIO/MINISTRAMPOLINO

Corpo libero e Trave: no prova - Volteggio/Ministrampolino: 1 salto di prova

- **Caricare musiche su Ginnerhub**

- Portare musiche in pennetta USB di emergenza

- Sarà presente un fotografo ufficiale



SABATO 5 APRILE



1° TURNO: CAT. ALLIEVE A (33) + PULCINE (24) + ALLIEVE B (27) + ESORDIENTI (40) - TOT. 124

Inizio riscaldamento gen. primo gruppo h. 9.00

Inizio gara h. 9.15

CAMPO A ALLIEVE A + PULCINE		INGRESSO IN CAMPO	CAMPO B ALLIEVE B + ESORDIENTI	
SOCIETÀ	N° GINNASTE		SOCIETÀ	N° GINNASTE
ALLIEVE A		h. 9.15	ALLIEVE B	
FIAMMA ARTISTICA	6		PEGASO	4
MINNIE GYM	5		VIRTUS TRIGORIA	5
CSEN MONTESSORI	5	h. 9.35	MINNIE GYM	6
PRO SEDE GYMNICA	6		FIAMMA ARTISTICA	5
PEGASO	4	h. 9.55	PRO SEDE GYMNICA	4
FIAMMA ARTISTICA	7		FIORI DEI LIBERI	3
PULCINE		h. 10.10	ESORDIENTI	
MINNIE GYM	5		SPORTIME	5
LA FENICE	4		PRO SEDE GYMNICA	6
A PASSO DI DANZA	4	h. 10.30	AGORÀ	7
SPORTIME	5		FIAMMA ARTISTICA	4
PRO SEDE GYMNICA	6	h. 10.50	FIORI DEI LIBERI	3
			MINNIE GYM	7
			CSEN MONTESSORI	4
			A PASSO DI DANZA	4

Termine gara previsto h. 11.30 - A seguire premiazioni



2° TURNO: CAT. ALLIEVE A (33) + PULCINE (23) + ALLIEVE B (27) + ESORDIENTI (39) + BABY GYM (22) - TOT. 144

Inizio riscaldamento gen. primo gruppo h. 11.45

Inizio gara previsto h. 12.00

CAMPO A ALLIEVE A + PULCINE			CAMPO B ALLIEVE B + ESORDIENTI	
SOCIETÀ	N° GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO	SOCIETÀ	N° GINNASTE
ALLIEVE A		h. 12.00	ALLIEVE B	
PRO SEDE GYMNICA	6		FIAMMA ARTISTICA	5
SPORTIME	4		MINNIE GYM	5
MINNIE GYM	5	h. 12.20	NEW PACO'S GYM	4
CSEN MONTESSORI	5		CAOS	1
PRO SEDE GYMNICA	4		SPORTIME	4
FIAMMA ARTISTICA	4	h. 12.40	FIAMMA ARTISTICA	3
CAOS	5		MINNIE GYM	5
PULCINE		h. 12.55	ESORDIENTI	
AGORÀ	4		MINNIE GYM	7
A PASSO DI DANZA	5		NEW PACO'S GYM	4
LA FENICE	7	h. 13.10	PEGASO	3
MINNIE GYM	5		SPORTIME	4
CSEN MONTESSORI	2		FIAMMA ARTISTICA	4
		h- 13.30	4YOU WELLNESS	5
			CSEN MONTESSORI	4
			MINNIE GYM	8
CAMPO C BABY GYM				
BABY MELODY	6	h. 13.00		
MINNIE GYM	4			
CSEN MONTESSORI	4			
BABY MELODY	4	h. 13.20		
MINNIE GYM	3			
A PASSO DI DANZA	1			

Termine gara previsto h. 14.10 - A seguire premiazioni

PAUSA PRANZO 14.30 - 15.30



3° TURNO: CAT. ALLIEVE A (33) ESORDIENTI (40) + BABY GYM (21) - TOT. 94

Inizio riscaldamento gen. primo gruppo h. 15.15

Inizio gara previsto h. 15.30

CAMPO A ALLIEVE A			CAMPO B ESORDIENTI	
SOCIETÀ	N° GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO	SOCIETÀ	N° GINNASTE
A PASSO DI DANZA	4	h. 15.30	MINNIE GYM	7
NEW PACO'S GYM	5		PRO SEDE GYMNICA	6
BABY MELODY	4	h. 15.50	4YOU WELLNESS	4
PRO SEDE GYMNICA	6		CSEN MONTESSORI	3
FIAMMA ARTISTICA	6	h. 16.05	CAOS	3
SPORTIME	4		RIGNANO BOXING CLUB	4
A PASSO DI DANZA	4	h. 16.20	MINNIE GYM	7
			PRO SEDE GYMNICA	6
CAMPO C BABY GYM				
FIAMMA ARTISTICA	7	h. 16.00		
LA FENICE	5			
FIAMMA ARTISTICA	4	h. 16.15		
LA FENICE	5			

Termine gara previsto h. 16.50 - A seguire premiazioni

4° TURNO: CAT. ALLIEVE A (38) + PULCINE (26) + ALLIEVE B (25) + ESORDIENTI (39) - TOT. 128

Inizio riscaldamento gen. primo gruppo h. 17.00

Inizio gara previsto h. 17.15

CAMPO A ALLIEVE A + PULCINE		INGRESSO IN CAMPO	CAMPO B ALLIEVE B + ESORDIENTI	
SOCIETÀ	N° GINNASTE		SOCIETÀ	N° GINNASTE
ALLIEVE A		h. 17.15	ALLIEVE B	
MINNIE GYM	5		MINNIE GYM	5
RIGNANO BOXING CLUB	3		PRO SEDE GYMNICA	4
VIRTUS TRIGORIA	1	h. 17.35	CSEN MONTESSORI	3
SPORTIME	4		A PASSO DANZA	3
PRO SEDE GYMNICA	4		MINNIE GYM	4
MINNIE GYM	5	h. 17.55	PRO SEDE GYMNICA	3
RIGNANO BOXING CLUB	3		CSEN MONTESSORI	3
SPORTIME	4		ESORDIENTI	
FIAMMA ARTISTICA	3	h. 18.15	SPORTIME	8
NUOVA ALBATROS	1		NUOVA ALBATROS	6
MINNIE GYM	5		MINNIE GYM	5
PULCINE		h. 18.40	FIAMMA ARTISTICA	4
MINNIE GYM	6		GRAMSCI	3
FIAMMA ARTISTICA	3		BABY MELODY	2
FIORI DEI LIBERI	1	h. 19.00	MINNIE GYM	5
MINNIE GYM	5		PRO SEDE GYMNICA	6
GYMPAX	1			
GRAMSCI	1			
FIAMMA ARTISTICA	3			
MINNIE GYM	6			

Termine gara previsto h. 19.30 - A seguire premiazioni

DOMENICA 6 APRILE

1° TURNO: CAT. ALLIEVE A (33) + GAM (20) + ESORDIENTI (32) + JUNIOR (11) + SENIOR (4) + BABY GYM (25) - TOT. 125

Inizio riscaldamento gen. primo gruppo h. 8.30

Inizio gara h. 8.45

CAMPO A ALLIEVE A + GAM		INGRESSO IN CAMPO	CAMPO B ESORDIENTI + JUNIOR + SENIOR	
SOCIETÀ	N° GINNASTE		SOCIETÀ	N° GINNASTE
ALLIEVE A		h. 8.45	ESORDIENTI	
DYNAMICA	6		DYNAMICA	6
GYM POINT	6		LE CUPOLE	6
GYMNASIA ACROGYM	5	h. 9.05	PETER PAN	4
LE CUPOLE	6		HADRIAN CLUB	5
DYNAMICA	6	h. 9.25	SCUOLA SVIZZERA	5
ELIS	4		LABICO	6
GAM		h. 9.45	JUNIOR	
SINAPSI	2 P		ELIS	1
SCUOLA SVIZZERA	2 P		HADRIAN	1
PETER PAN	2 P		GYMNASIA ACROGYM	1
GYMNASIA ACROGYM	3 P		P4	1
GREGGI SPORT	2 E		LA SALLE	1
SCUOLA SVIZZERA	3 E	LE CUPOLE	3	
SINAPSI	2 E	h. 10.00	LABICO	3
SINAPSI	2 A		SENIOR	
LA SALLE	1 A		GREGGI SPORT	1
SCUOLA SVIZZERA	1 A		GYM POINT	1
			FIT TOGETHER	1
		ELIS	1	
CAMPO C BABY GYM				
SINAPSI	6	h. 9.45		
SCUOLA SVIZZERA	3			
DYNAMICA	6	h. 10.00		
P4	5			
PETER PAN	5			

Termine gara previsto h. 10.40 - A seguire premiazioni



2° TURNO: CAT. ALLIEVE A (31) + PULCINE (25) + ALLIEVE B (26) + ESORDIENTI (35) + BABY GYM (25) - TOT. 142

Inizio riscaldamento gen. primo gruppo h. 10.55

Inizio gara previsto h. 11.10

CAMPO A ALLIEVE A + PULCINE			CAMPO B ALLIEVE B + ESORDIENTI	
SOCIETÀ	N° GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO	SOCIETÀ	N° GINNASTE
ALLIEVE A		h. 11.10	ALLIEVE B	
LABICO	5		SCUOLA SVIZZERA	3
LA SALLE	5		LE CUPOLE	6
DYNAMICA	6	h. 11.30	P4	5
GYM POINT	6		HADRIAN CLUB	2
LABICO	4	h. 11.50	FIT TOGETHER	6
LE CUPOLE	5		DYNAMICA	4
PULCINE		h. 12.10	ESORDIENTI	
HEAVEN	4		SCUOLA SVIZZERA	5
SCUOLA SVIZZERA	4		DYNAMICA	5
GREGGI SPORT	2	h. 12.30	HADRIAN CLUB	5
P4	2		PETER PAN	4
DYNAMICA	5	h. 12.45	LABICO	6
HEAVEN	4		LE CUPOLE	6
GYM POINT	4		SCUOLA SVIZZERA	4
CAMPO C BABY GYM				
SCUOLA SVIZZERA	5	h. 12.30		
PETER PAN	4			
P4	5			
SCUOLA SVIZZERA	5	h. 12.45		
DYNAMICA	6			

Termine gara previsto h. 13.30 - A seguire premiazioni

PAUSA PRANZO 13.50 - 14.45

3° TURNO: CAT. ALLIEVE A (33) + PULCINE (28) + ALLIEVE B (26) + ESORDIENTI (32) + BABY GYM (18) - TOT. 137

Inizio riscaldamento gen. primo gruppo h. 14.30

Inizio gara previsto h. 14.45

CAMPO A ALLIEVE A + PULCINE			CAMPO B ALLIEVE B + ESORDIENTI	
SOCIETÀ	N° GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO	SOCIETÀ	N° GINNASTE
ALLIEVE A		h. 14.45	ALLIEVE B	
DYNAMICA	6		LE CUPOLE	4
HEAVEN	5		HEAVEN	2
HADRIAN CLUB	3	h. 15.00	GREGGI SPORT	6
P4	5		LA SALLE	4
GREGGI SPORT	4	h. 15.15	LABICO	4
HEAVEN	5		ELIS	2
DYNAMICA	5	h. 15.30	LE CUPOLE	4
PULCINE			ESORDIENTI	
LABICO	5		GYM POINT	4
LE CUPOLE	4	h. 15.45	LABICO	6
HADRIAN	2		HEAVEN	4
PETER PAN	5		DYNAMICA	5
DYNAMICA	4	h. 16.05	P4	5
LE CUPOLE	4		LE CUPOLE	5
LABICO	4		LA SALLE	3
CAMPO C BABY GYM				
GYMNASIA ACROGYM	5	h. 15.45		
P4	5			
PETER PAN	4	h. 16.05		
GYM POINT	4			

Termine gara previsto h. 16.45 - A seguire premiazioni

4° TURNO: CAT. ALLIEVE A (31) + PULCINE (25) + ALLIEVE B (28) + ESORDIENTI (37) - TOT. 121

Inizio riscaldamento gen. primo gruppo h. 17.00

Inizio gara previsto h. 17.15

CAMPO A ALLIEVE A + PULCINE		INGRESSO IN CAMPO	CAMPO B ALLIEVE B + ESORDIENTI	
SOCIETÀ	N° GINNASTE		SOCIETÀ	N° GINNASTE
ALLIEVE A		h. 17.15	ALLIEVE B	
SCUOLA SVIZZERA	4		DYNAMICA	4
GYM POINT	6		P4	4
LE CUPOLE	6	h. 17.30	LE CUPOLE	6
GYMNASIA ACROGYM	6		GYMNASIA ACROGYM	2
LABICO	5	h. 17.50	DYNAMICA	4
P4	4		GYM POINT	1
PULCINE			LE CUPOLE	3
DYNAMICA	4	h. 18.10	LABICO	4
LABICO	5		ESORDIENTI	
SCUOLA SVIZZERA	5		PETER PAN	4
LE CUPOLE	3	h. 18.30	LE CUPOLE	6
DYNAMICA	4		ELIS	4
PETER PAN	4		GYMNASIA ACROGYM	3
		h. 18.45	GREGGI	5
			GYM POINT	6
			LE CUPOLE	4
			DYNAMICA	5

Termine gara previsto h. 19.15 - A seguire premiazione