



Finale Regionale RAINBOW GYM

Sede di Gara: OLIMPICAPRILIA, Via Carroceto snc, 04011 Aprilia (LT)

ORGANIZZAZIONE GENERALE:

- 1) LE ATLETE AVRANNO ACCESSO ALL'AREA DI RISCALDAMENTO 10 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN CAMPO GARA
- 2) In campo gara potranno sostare solo le atlete partecipanti al turno di gara in corso
- 3) I tecnici dovranno accedere al campo gara con ciabatte o scarpe di ricambio
- 4) Una volta terminato il proprio giro, le ginnaste **DOVRANNO** lasciare ordinatamente il campo gara
- 5) E' richiesta la **MASSIMA COLLABORAZIONE** dei tecnici durante e dopo le fasi di premiazione
- 6) I tecnici dovranno **riconsegnare ordinatamente vestite** le ginnaste ai genitori, per permettere il corretto flusso di uscita del pubblico

GARA A SERPENTONE: Successione attrezzi: CORPO LIBERO - TRAVE - VOLTEGGIO/MINISTRAMPOLINO

Corpo libero e Trave: no prova - Volteggio/Ministrampolino: 1 salto di prova

Tutte le categorie effettueranno il corpo libero senza accompagnamento musicale

Sarà presente un fotografo ufficiale

1° TURNO: CAT. JUNIOR (53)

Riscaldamento generale primo gruppo h. 8.50

Inizio gara h. 9.00

SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO
ATLETICO TALENTI	5	h. 9.00
A PASSO DANZA	2	
MONTESORI	2	
DINAMICA	4	
FREE MIND	2	h. 9.10
GINNASTICA P4	1	
GREGGI	2	
ATLETICO TALENTI	6	
HADRIAN	2	h. 9.25
LE CUPOLE	1	
NUOVA ALBATROS	1	
ROMA AURELIO	5	
VIGOR GYMNASIA	3	h. 9.35
STRATOS	5	
ATLETICO TALENTI	6	
HEAVEN	6	

Termine gara previsto h. 10.05 - A seguire premiazione

2° TURNO: CAT. SENIOR (20) + ESORDIENTI (28) - TOT. 48

Riscaldamento generale primo gruppo h. 10.20

Inizio gara previsto h. 10.30

SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO
ACCADEMIA SPORTS	1 S	10.30
ATLETICO TALENTI	4 S	
DYNAMICA	3 S	
GINNASTICA P4	1 S	
STRATOS	1 S	
HEAVEN	3 S	h. 10.40
LE CUPOLE	1 S	
NUOVA ALBATROS	1 S	
OTTAVIA	5 S	
PETER PAN	6 E	h. 10.55
ATLETICO TALENTI	3 E	
BABY MELODY	3 E	
PETER PAN	6 E	h. 11.05
CAOS	2 E	
MONTESSORI	3 E	
PETER PAN	5 E	

Termine gara previsto h. 11.35 - A seguire premiazione

3° TURNO: ESORDIENTI (42)

Riscaldamento generale primo gruppo h. 11.50

Inizio gara previsto h. 12.00

SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO
PETER PAN	6	h. 12.00
FORUM	5	
GINNASTICA P4	1	h. 12.10
PETER PAN	6	
GYM DANCE	1	h. 12.20
STRATOS	7	
LE CUPOLE	3	h. 12.30
PETER PAN	7	
ATHLON	6	

Termine gara previsto h. 13.00 - A seguire premiazione

PAUSA PRANZO

4° TURNO: CAT. ALLIEVE A (54)

Riscaldamento generale primo gruppo h. 14.20

Inizio gara previsto h. 14.30

SOCIETÀ	GINNASTA	INGRESSO IN CAMPO
ATLETICO TALENTI	5	h. 14.30
HEAVEN	4	
PETER PAN	5	
DYNAMICA	5	h. 14.40
ATLETICO TALENTI	5	
HADRIAN	4	
GINNASTICA P4	6	h. 14.55
PETER PAN	5	
HEAVEN	4	
FREE MIND	4	h. 15.05
ATLETICO TALENTI	5	
A PASSO DANZA	2	

Termine gara previsto h. 15.40 - A seguire premiazione

5° TURNO: CAT. ALLIEVE A (55)

Riscaldamento generale primo gruppo h. 16.05

Inizio gara previsto h. 16.15

SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO
ATLETICO TALENTI	6	h. 16.15
BABY MELODY	5	
PETER PAN	6	
VIGOR GYMNASIA	3	h. 16.30
FREE MIND	4	
OTTAVIA	5	
PETER PAN	6	h. 16.40
BABY MELODY	5	
ATLETICO TALENTI	6	
CAOS	5	h. 16.55
VIGOR GYMNASIA	4	

Termine gara previsto h. 17.25 - A seguire premiazione

6° TURNO: CAT. ALLIEVE A (50)

Riscaldamento generale primo gruppo h. 17.40

Inizio gara previsto h. 17.50

SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO
PETER PAN	6	h. 17.50
ATHLON	6	
BRACELLI	4	
FORUM	5	h. 18.05
MONTESSORI	5	
STRATOS	5	
LE CUPOLE	4	h. 18.20
GYMPAX	2	
NUOVA ALBATROS	1	
ATHLON	5	
BRACELLI	4	h.18.30
LE CUPOLE	3	

Termine gara previsto h. 19.00 - A seguire premiazione