

domenica 14 aprile 2024

2^ Prova Campionato Regionale CUP A SQUADRE

Sede di Gara: ROMAN SPORT CITY, Via Pontina km 30, Pomezia

ORGANIZZAZIONE GENERALE:

1) LE ATLETE AVRANNO ACCESSO AL CAMPO DI RISCALDAMENTO **20 MINUTI PRIMA** DELL'ORARIO D'INGRESSO IN CAMPO GARA

2) In campo gara potranno sostare solo le atlete partecipanti al turno di gara in corso

GARA A SERPENTONE - successione attrezzi: CORPO LIBERO - TRAVE - MINITRAMPOLINO

Corpo libero e Trave: no prova - Minitrampolino: 1 salto di prova

Caricare musiche su Ginnerhub - Portare pennetta USB di emergenza

Sarà presente un fotografo ufficiale

1° TURNO: CAT. JUNIOR A (5 SQ.) + JUNIOR B (5 SQ.) + SENIOR (3 SQ.)

Riscaldamento generale primo gruppo h. 9.00

Inizio gara h. 9.20

SOCIETÀ	SQUADRA	INGRESSO IN CAMPO
JUNIOR A		h. 9.20
GYM ART ACADEMY	A	
FORUM	A	
GYMPAX	A	
PETER PAN	A	h. 9.35
OLYMPIA 2000	A	
JUNIOR B		
DYNAMICA	A	
FORUM	A	h. 9.55
LA FENICE	A	
DYNAMICA	B	
FIAMMA ARTISTICA	A	
SENIOR		h. 10.15
OLYMPIA 2000	A	
PETER PAN	A	
FIAMMA ARTISTICA	A	

Termine gara previsto h. 11.05 - A seguire premiazione

2° TURNO: CAT. ALLIEVE A (12 SQ.) + ESORDIENTI (5 SQ.)

Riscaldamento generale primo gruppo h. 11.10

Inizio gara previsto h. 11.30

SOCIETÀ	SQUADRA	INGRESSO IN CAMPO
ALLIEVE A		
GYM ART ACADEMY	A	h. 11.30
PUNTO E VIRGOLA	A	
FIORI DEI LIBERI	A	
HADRIAN	A	h. 11.50
DYNAMICA	A	
GREGGI	A	
FORUM	A	h. 12.05
OLYMPIA 2000	A	
FIAMMA ARTISTICA	B	
DYNAMICA	B	h. 12.25
ATLETICO TALENTI	A	
FIAMMA ARTISTICA	A	
ESORDIENTI		
BABY MELODY	A	h. 12.45
FIORI DEI LIBERI	A	
LA FENICE	A	
ATLETICO TALENTI	A	h. 13.00
GINNASTICA P4	A	

Termine gara previsto h. 13.40 - A seguire premiazione

PAUSA PRANZO 14.00 - 15.00

3° TURNO: CAT. ALLIEVE B (21 SQ.)

Riscaldamento generale primo gruppo h. 14.40

Inizio gara previsto h. 15.00

SOCIETÀ	SQUADRA	INGRESSO IN CAMPO
ATLETICO TALENTI	B	h. 15.00
PUNTO E VIRGOLA	A	
PUNTO E VIRGOLA	B	
PETER PAN	B	h. 15.20
DYNAMICA	C	
FIORI DEI LIBERI	A	
LA FENICE	B	h. 15.40
PETER PAN	A	
GINNASTICA P4	B	
HADRIAN	A	h. 16.00
OLYMPIA 2000	A	
GREGGI	B	
HADRIAN	B	h. 16.20
OLYMPIA 2000	B	
DYNAMICA	B	
FIAMMA ARTISTICA	B	h. 16.40
LA FENICE	A	
GINNASTICA P4	A	
DYNAMICA	A	h. 17.00
ATLETICO TALENTI	A	
FIAMMA ARTISTICA	A	

Termine gara previsto h. 17.40 - A seguire premiazione