



## Circuiti/eventi competitivi tra centri sportivi/palestre



### “The Best Ride!”.

“The Best Ride!” è un circuito competitivo di Indoor Cycling pensato innanzitutto per consentire alle realtà sportive di conoscersi e di familiarizzare, nell’ottica di una **SIMULAZIONE DI GARA** sportiva in cui è necessario rimettere sempre al centro i valori più importanti dello sport quali la sana competizione, la lealtà sportiva, la socializzazione e lo scambio reciproco di *best practices*.

La partecipazione è aperta a tutti i centri sportivi italiani che sono dotati di un’area Indoor Cycling e che, durante le loro attività, promuovono i corsi durante l’anno sportivo.

I centri sportivi selezionati per la partecipazione alla “The Best Ride!” dovranno garantire la partecipazione di una classe di Indoor Cycling composta da elementi frequentanti e iscritti regolarmente ai centri e che saranno rappresentati da un loro istruttore di riferimento.

Saranno realizzati due eventi, come in una gara andata e ritorno, con due centri che si sfideranno definiti per l’occorrenza “Centro Pilota 1” e “Centro Pilota 2”. Durante il primo e il secondo evento saranno realizzate 3 Ride che saranno trasmesse live dal “Centro Pilota 1” al “Centro Pilota 2” e viceversa (a turno i Centri sportivi selezionati saranno il centro pilota 1 dove sarà realizzata la regia dell’evento). Due delle tre Ride saranno condotte dai Tecnici Nazionali CSEN mentre la terza sarà condotta dai rispettivi Istruttori dei Centri Pilota.

Le squadre si confronteranno sulla base di criteri di valutazione che saranno resi noti ai partecipanti e, al termine della competizione, sarà proclamata vincitrice la squadra di indoor cycling che avrà acquisito il punteggio migliore. Sarà assegnato un trofeo alla squadra vincitrice, medaglie e gadget per tutti. Naturalmente si prevede una giornata come cerimonia conclusiva per la consegna dei premi.

Il torneo determinerà di volta in volta una squadra vincente e sarà costituito un albo dei vincitori che poi si confronteranno in torneo finale dei vincitori.

Tutti i centri sportivi e palestre potranno inviare a CSEN la loro candidatura per partecipare al Torneo “The Best Ride!” e di volta in volta saranno selezionate le squadre che si affronteranno.

### **Criteri tecnici di partecipazione**

Ogni struttura dovrà essere dotata di un buon collegamento internet, una webcam aggiuntiva al pc e uno schermo dove sarà proiettata la lezione che sarà condotta dagli istruttori CSEN; tutti saranno collegati contemporaneamente e sarà previsto un momento di scambio delle proprie esperienze sportive tra i centri partecipanti.

Per le specifiche tecniche dei mezzi necessari al collegamento sarà cura dei responsabili organizzatori dell’evento contattare i centri per fornire tutte le informazioni utili con apposite riunioni ad hoc.

### **Informazioni utili**

Sarà possibile richiedere informazioni sulle modalità di iscrizione alle attività proposte scrivendo a: [cсенroma.indoorcycling@gmail.com](mailto:cсенroma.indoorcycling@gmail.com)

Lasciando un contatto telefonico sarete richiamati nel più breve tempo possibile.



## SCHEMA PROGETTO "The Best Ride"



### **1° EVENTO**

**( data da confermare sabato 29 marzo 2025 ore 14.30)**

CENTRO PILOTA 1 (Real Sporting Village)

(in presenza – Regia)

RIDE 1

RIDE 2

RIDE 3

CENTRO PILOTA 2 (Vigor Sporting Village)

(da remoto – collegamento Video)

PARTECIPANTI PER 3 RIDE

---

### **2° EVENTO**

**( data da confermare sabato 12 aprile 2025 ore 14.30)**

CENTRO PILOTA 1 (Vigor Sporting Village)

(in presenza – Regia)

RIDE 1

RIDE 2

RIDE 3

CENTRO PILOTA 2 (Real Sporting Village)

(da remoto – collegamento Video)

PARTECIPANTI PER 3 RIDE