

STAGE NAZIONALE SETTORE KARATE CSEN

SETTORE
CENTRO SPORTIVO

CSEN

EDUCATIVO



LUIGI BUSA'

OLIMPIC & WORLD CHAMPION

ROMA Velletri 21 gennaio 2024

www.csenkaratenazionale.it

info: 331 9566233

DOMENICA 21GENNAIO

Palazzetto S. Bandinelli – Via Ariana, 68 00049 Velletri RM

PROGRAMMA

Ore 08.00 – 09.00	Controlli e verifiche iscrizioni con ritiro dei pass di accesso
Ore 09.30 – 10.30	Gruppo 1 - Preagonisti L'approccio ludico e le capacità coordinative attraverso il gioco
Ore 10.30 – 11.15	Gruppo 1 - Preagonisti Foto e momenti di confronto con LUIGI BUSA'
Ore 11.30 – 13.00	Gruppo 2 – Agonisti e Master La condizione fisica e i fondamentali come presupposti essenziali
Ore 13.00 – 14.30	Pausa Pranzo
Ore 15.00 – 16.30	Gruppo 2 – Agonisti e Master La condizione fisica e i fondamentali come presupposti essenziali a seguire foto

Contributo di partecipazione

Gruppo 1 (Preagonisti)	20 euro
Gruppo 2 (Agonisti e Master) 1 lezione	30 euro
Gruppo 2 (Agonisti e Master) 2 lezioni	40 euro

Lo stage è aperto a tutte le società affiliate Csen, Fijlkam e agli Eps convenzionati
Le Società partecipanti devono essere in regola con le normative vigenti

Iscrizioni sul sito www.csenkaratenazionale.it

Termine ultimo iscrizioni giovedì 18 gennaio ore 22.00

ATTENZIONE

Le iscrizioni potrebbero chiudere anticipatamente per raggiungimento del numero massimo

Bonifico intestato a Comitato provinciale Csen Monza-brianza

Iban IT41S0200801652000101404767

Causale: Contributo Stage Nazionale

Il bonifico dovrà essere effettuato entro e non oltre il 18 gennaio 2024

Per maggiori informazioni: 331 9566233