

# Laboratorio di formazione in Trattamento del Diaframma e muscoli accessori alla respirazione

8/9 marzo 2025

Una non corretta respirazione può causare il blocco del diaframma per scarsa mobilitazione, ma anche dei muscoli accessori per eccessivo ed inadeguato sforzo, con conseguenti alterazioni posturali e comparsa di stati dolorosi anche a livello cervicale.

## Date:

8/9 marzo 2025

## Orari:

Dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00

## Termine iscrizione:

Lunedì 3 marzo

Si ricorda che il corso è a numero chiuso, pertanto le iscrizioni si chiuderanno non appena raggiunto il numero massimo di partecipanti.

## Requisiti di ammissione:

Il corso è aperto a tutti i maggiorenni. Non è richiesta nessuna particolare preparazione specifica precedente

## Sede:

ROMA – de definire

## Docenti:

- **Matteo PADRONI** (Laureato in Scienze Motorie-ISEF, Osteopata, Formatore Nazionale Discipline Olistiche e Bionaturali)
- **Enrico MORAGGI** (Personal Trainer FIPE, Chinesiologo Sportivo, Formatore Nazionale Discipline Olistiche e Bionaturali)

## Cosa Rilascia:

Al termine del corso verrà rilasciato **Attestato di partecipazione** valido per il riconoscimento dei crediti formativi svolti, i quali una volta raggiunto il monte ore completo per la disciplina prevista, consentono facoltativamente allo studente di richiedere previo esame il Diploma Nazionale e Tesserino CSEN di Operatore con iscrizione all'Albo Nazionale Operatori DBN CSEN.

Questo laboratorio è valido per le qualifiche di Operatore Tecniche Manuali 1°, 2° e 3° Livello. Per completare il monte ore richiesto si potrà scegliere tra vari Laboratori Formativi proposti dallo Csen Roma Settore DBN e partecipando ai Tirocini Assistiti organizzati dallo Csen.

## Importante!

Il corso si ritiene confermato con minimo 6 iscritti e sarà comunicato via email agli iscritti. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo sarà spostato ad altra data da definire oppure verrà effettuato il rimborso della quota.

## Info:

Per maggiori informazioni e iscrizioni sono a disposizione:

- **Enrico Moraggi** (Responsabile del corso): 330.754083 – [benesserecsen.moraggi@gmail.com](mailto:benesserecsen.moraggi@gmail.com)
- **Segreteria Csen Roma**: [formazione@csenroma.it](mailto:formazione@csenroma.it)